

La chaise

Jeu de contact

Nombre

De 5 à 50 participants
et participantes

Âge

À partir de 5 ans

Durée

De 3 à 10 minutes

Préparation

- Aucune

Matériel

- Aucun

Objectifs

- Apprivoiser le contact physique avec ses pairs.
- Agir en synergie avec d'autres.
- Coopérer.
- Rire.

DÉROULEMENT

Demandez aux participants de former un cercle très serré ; les épaules doivent se toucher.

Au signal convenu, tout le monde pivote en même temps vers la droite.

Puis, les participants se dirigent vers le centre en faisant de petits pas de côté, et ce, jusqu'à ce qu'ils soient très proches les uns des autres.

Chaque personne s'assoit alors doucement sur les genoux de la personne placée derrière elle.

Les participants tentent de rester ainsi le plus longtemps possible.

Ceux qui tombent recommencent et essaient de rester dans cette position encore plus longtemps.

Variante Une fois tous les participants assis, leur demander de tourner : tout le monde avance le pied droit en même temps et ensuite le pied gauche. C'est très amusant.