

Les tics

Jeu d'imitation

Nombre

De 6 à 20 participants
et participantes

Âge

À partir de 5 ans

Durée

De 10 à 30 minutes

Préparation

- Aucune

Matériel

- Aucun

Objectifs

- Développer son sens de l'observation.
- Mémoriser des gestes et arriver à les imiter.
- Démythifier la peur du ridicule.
- S'exprimer en groupe.

DÉROULEMENT

Debout, en cercle, tous les participants trouvent un tic et le montrent aux autres à tour de rôle.

Une fois que tout le monde a trouvé son tic, un membre du groupe reproduit son tic et celui de la personne à qui il l'envoie. Celle-ci réplique en faisant son propre tic suivi de celui de l'autre personne à qui elle veut l'envoyer, et ainsi de suite.

Variante Marquer le rythme en tapant dans les mains.